

Школа МКОУ "СШ №" г. Жирновска" Отд./корп День 12.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	229/2017	Рыба тушеная с овощами	100	37,00	175,36	14,11	9,88	7,5	
	гор.напиток	54-2гн/2017	Чай с сахаром	200	8,00	42,32	0,2	0	10,38	
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50	4,25	116,9	3,95	0,5	24,15	
	закуска	52/2017	Свекла отварная с растительным маслом	100	20,00	92,8	1,48	6,01	8,26	
	гарнир	171/2017	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	18,13	244,2	4,43	5,86	43,8	
	фрукты		ИТОГО:	630	87,38	671,58	24,17	22,25	94,09	
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
хлеб черн.										
					УТВЕРЖДАЮ					
				Директор	школы	Н.С.Любчик				